



Notfallnummern

Beratung bei Lebenskrisen jeder Art

Gautinger Insel
089 452086 77/78

Würmtal Insel - **Planegg**
089 89329740

Kinder-, Jugend- und
Familienberatungsstelle
Starnberg
08151 148388

Kummertelefon - anonym 116
111
www.nummergegenkummer.de

Deutscher Kinderschutzbund
Starnberg - Rat- und Hilfetelefon
08151 97 99 99

Caritasverband **Starnberg**
08151 9137 0

Suchtberatung

Sucht Hotline **München**
089 282822

Condrops Suchtberatungsstelle
Pasing: 089 82075680
oder **Starnberg**: 08151 959630

Essstörungen

Cinderella e.V.
089-502 12 12

ANAD
089 21 99 73 0

Schuldnerberatung

Beratungsstelle Landratsamt
Starnberg
08151 148 -222/-541 oder -231

Gautinger Insel
089 452086 77/78

Körperliche Erkrankungen

Beratungsstelle der Münchner
Aidshilfe
089-54 33 30

BRK - Krebsberatungsstelle
089-237 32 76

Begleitung von
Schwerkranken/Sterbenden und
der ihnen Nahestehenden
Hospiz Dienst, Gauting
089 12287187
Hospizverein Würmtal e.V.
089 18914620

Schwangerschaft/Sexualität

Donum Vitae - **Starnberg**
08141-1 80 67

Diakonisches Werk FFB e.V.
Gilching
08105 7785 6

Therapeut*Innensuche

www.ptk-bayern.de
www.kvb.de
www.therapie.de

Katastrophen/traumatische Ereignisse

Kriseninterventionsteam - KIT
089 74363 -105 oder über -112

Lebenskrisen- Suizidprävention

Teens on **Phone**
(anonym/kostenlos)
Jugendliche beraten
Jugendliche
0800 1110 -111 oder -222
[www.kinderschutzbund-
muenchen.de](http://www.kinderschutzbund-muenchen.de)

Helpmail Suizidprävention
www.u25-deutschland.de

Die Arche
089 3340 41

bke Jugendberatung
(**Chat** und Forum)
www.jugend.bke-beratung.de

Kriminalität/sexuelle Gewalt

Beratungs- und
Informationsstelle für
männliche Opfer sexueller
Gewalt - KIBS
089 23171691 20

Beratungsstelle für Mädchen
und Frauen - IMMA e.V.
089 26075 31

Hilfe für Kriminalitäts- &
Gewaltopfer - WEISSER RING
(anonym/kostenlos)
116 006

Schulinterne Beratung:
siehe unten